

Základní bezpečnostní pravidla pro práce ve výškách a nad volnou hloubkou vycházejí z platných zákonů a vládních nařízení České republiky a EU s přihlédnutím k dlouholetým zkušenostem členů týmu POLYGON Singing Rock.

www.polygon-singingrock.cz

PRVNÍ POMOC

VOLEJ



Pro rychlejší postup zvolte ve svém telefonu aplikaci ZACHRANKA



ZÁCHRANNÝ PLÁN



Povinností každého zaměstnavatele je mít vytvořená opatření pro případ mimořádné situace.

Při práci ve výškách musí být na pracovišti vždy min. 2 vyškolené a vhodně vybavené osoby.



VYBAVENÍ

LÉKÁRNIČKA musí být vždy na pracovišti. Základním vybavením každé lékárničky musí být:

- Rukavice
- Škrtillo
- Materiál pro vytvoření tlakového obvazu
- Alu fólie



EVAKUAČNÍ SADA musí obsahovat vybavení pro konkrétní pracoviště.

Pro práci s evakuační sadou musí být vždy obsluha vhodně proškolená.



PODÍVEJTE SE: jak se používá ZÁCHRANNÝ SET



? SITUACE



PAMATUJ NA SVOU BEZPEČNOST!

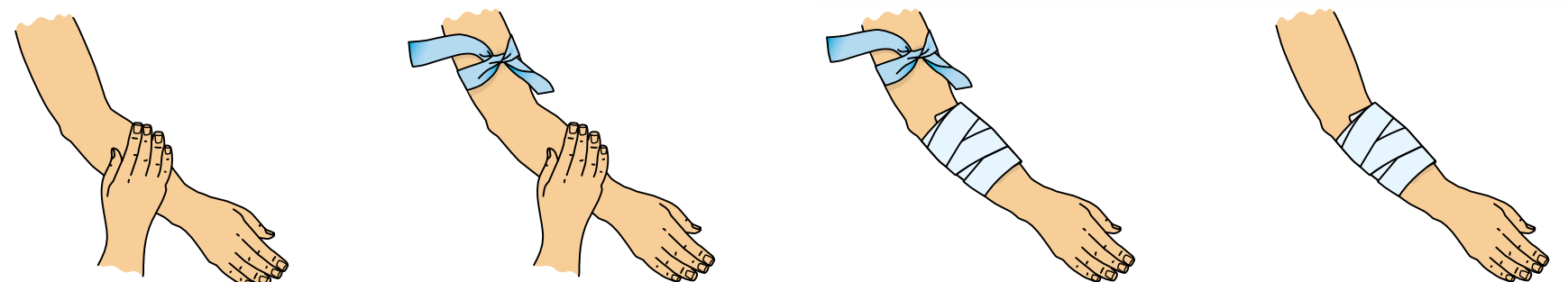
CO SE STALO ?

KDE SE TO STALO ?

POČET POSTIŽENÝCH ?

- VYPNI ZAŘÍZENÍ
- POUŽIJ VHODNÉ OOPP

🩸 ZASTAV MASIVNÍ KRVÁČENÍ

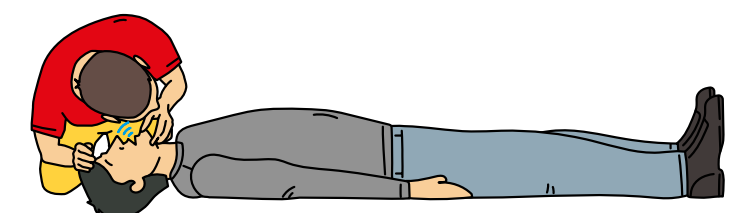


❤️ KONTROLA VĚDOMÍ - KOMUNIKUJE ?

V případě ztráty vědomí kdy postižený nekomunikuje (nereaguje na bolestivý podnět):

- POSTIŽENÉHO PŘETOČÍME NA ZÁDA + SUNDÁME HELMU
- ZAKLONÍME HLAVU + ZVEDNEME BRADU
- ZKONTROLUJEME UVOLNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST
- 10 VTEŘIN POSLOUCHÁME ZDA POSTIŽENÝ DÝCHÁ

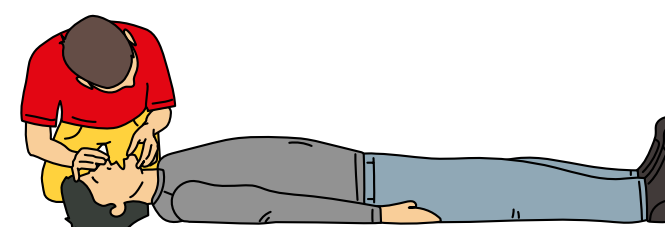
Pokud nedýchá, zahájíme: KARDIOPULMONÁLNÍ RESUSCITACI



RESUSCITACE

- ZÁKLON HLAVY
- UVOLNĚNÍ DÝCHACÍCH CEST
- STLAČENÍ HRUDNÍKU 5 - 6cm U DOSPĚLÉ OSOBY V POMĚRU 30 STLAČENÍ x 2 VDECHY

- MASÁŽ HRUDNÍKU FREKVENČÍ 100 - 120 x min.



Resuscitujeme do obnovení životních funkcí – než začne pacient normálně dýchat, nebo do příjezdu záchranářů.

🚑 MONITORING DO PŘÍJEZDU ZÁCHRANNÝCH SLOŽEK

PODROBNĚJŠÍ VYŠETŘENÍ

ZOTAVOVACÍ POLOHA (BEZVĚDOMÍ + DÝCHÁ NORMÁLNĚ)

PŘÍTOMNOST DRUHÉ OSOBY

PRAVIDELNÁ KONTROLA



TEPELNÝ KOMFORT